

Eksempel på opskrift på kødsovs til 4 pers.

25 g smør

2 hakkede løg (ca. 150 g)

1 hakket fed hvidløg

400 g hakket oksekød (ca. 6% fedt)

300 g blandede grøntsager revet eller i små tern, fx gulerod, fennikel, knoldselleri, blegselleri eller svampe

3 spsk koncentreret tomatpuré

1 dåse hakkede tomater

1½ dl vand

1 tsk tørret timian

2 tsk groft salt

Friskkværnet peber